



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



"CROSS DI VALLECAMONICA"

Gara nazionale di corsa campestre

**Campionato
Regionale
Individuale
assoluto
e giovanile**

2 Marzo 2008 - Darfo Boario Terme (BS)



REGOLAMENTO

- 1) **L'ATLETICA VALLECAMONICA**, con il patrocinio del Comune di Darfo Boario Terme, della Comunità Montana di Vallecamonica, della Provincia di Brescia e della Regione Lombardia, organizza una gara nazionale di corsa campestre denominata **"15° CROSS DI VALLECAMONICA"** per le categorie Allievi/e, Junior M/F, Senior M/F e una gara regionale per tutte le categorie giovanili.
- 2) La manifestazione sarà valevole anche come Campionato Regionale individuale di corsa campestre, per l'anno 2008, per tutte le categorie sia giovanili che assolute (compreso il cross corto Senior M/F).
- 3) La manifestazione avrà luogo **Domenica 2 marzo 2008** sui prati del parco delle Terme di Boario con ritrovo alle ore 8,30 presso la scuola media "Tovini" di Boario, dov'è posta la segreteria gara e spogliatoi.
- 4) Alla gara **possono partecipare** tutti gli atleti tesserati alla FIDAL.
- 5) Il Cross corto è riservato esclusivamente agli atleti di nazionalità italiana e tesserati per società della Regione.
- 6) Al Cross lungo e alle gare Allievi e Juniores, essendo gara nazionale, possono partecipare tutti gli atleti tesserati per società italiane.
- 7) Il percorso è a poco più di 200 mt. dal ritrovo e si snoda interamente su prato con continui "sali-scendi".
- 8) Le **iscrizioni** dovranno essere indirizzate a mezzo fax al n° 0364 330536, entro Sabato 1 Marzo alle ore 15,00. Saranno comunque accettate, in via straordinaria, anche la mattina della gara ma comunque entro le ore 9,15 per le categorie giovanili e non oltre le ore 10,00 per tutti gli altri.
- 9) Le quote di iscrizione, da versare all'atto del ritiro del numero di gara, sono fissate in € 1 per Ragazzi/e, Cadetti/e e in 3 € per le altre categorie.
- 10) Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

PROGRAMMA ED ORARI

Ore 8,00: ritrovo c/o Scuola Media "Tovini" di Boario Terme (a 400 m. dall'uscita di Boario sulla superstrada)

Ore 9,40: gara Ragazze 96

Ore 9,50: gara Ragazzi 96

Ore 10,00: gara Ragazze 95

Ore 10,10: gara Ragazzi 95

Ore 10,20: gara Cadette 94/93

Ore 10,40: gara Cadetti 94/93

Ore 10,55: premiazione categorie Giovanili

Ore 11,20: gara Allieve

Ore 11,40: gara Allievi - a seguire premiazione Allieve e Allievi

Ore 12,10: gara Junior M e senior F, Cross Lungo

Ore 12,40: gara Senior M, Cross Lungo

Ore 13,20: gara Junior F e Senior F, Cross Corto

Ore 13,40: gara Senior M, Cross Corto

Ore 14,15: premiazioni finali categorie Assolute



www.atletica-vallecamonica.it

MONTEPREMI

CROSSLUNGO Masch. Femm.

1° class. B.V.	€ 600	€ 400
2° class. B.V.	€ 500	€ 300
3° class. B.V.	€ 450	€ 250
4° class. B.V.	€ 400	€ 200
5° class. B.V.	€ 350	€ 150
6° class. B.V.	€ 300	€ 120
7° class. B.V.	€ 250	€ 100
8° class. B.V.	€ 200	€ 90
9° class. B.V.	€ 150	€ 80
10° class. B.V.	€ 120	€ 70
11° class. B.V.	€ 100	€ 60
12° class. B.V.	€ 100	€ 50
13° class. B.V.	€ 100	€ 40
14° class. B.V.	€ 100	€ 30
15° class. B.V.	€ 100	€ 20
16° class. B.V.	€ 90	
17° class. B.V.	€ 80	
18° class. B.V.	€ 70	
19° class. B.V.	€ 60	
20° class. B.V.	€ 50	
21° class. B.V.	€ 40	
22° class. B.V.	€ 30	
23° class. B.V.	€ 30	
24° class. B.V.	€ 20	
25° class. B.V.	€ 20	

CROSSCORTO Masch. Femm.

1° class. B.V.	€ 150	€ 450
2° class. B.V.	€ 120	€ 120
3° class. B.V.	€ 100	€ 100
4° class. B.V.	€ 90	€ 80
5° class. B.V.	€ 90	€ 70
6° class. B.V.	€ 80	€ 60
7° class. B.V.	€ 80	€ 50
8° class. B.V.	€ 70	€ 40
9° class. B.V.	€ 70	€ 30
10° class. B.V.	€ 60	€ 20
11° class. B.V.	€ 50	
12° class. B.V.	€ 40	
13° class. B.V.	€ 30	
14° class. B.V.	€ 20	
15° class. B.V.	€ 20	

JUNIORES Masch./Femm.

1° class. B.V.	€ 120
2° class. B.V.	€ 100
3° class. B.V.	€ 90
4° class. B.V.	€ 80
5° class. B.V.	€ 70
6° class. B.V.	€ 60
7° class. B.V.	€ 50
8° class. B.V.	€ 40
9° class. B.V.	€ 30
10° class. B.V.	€ 20

ALLIEVI Masch./Femm.

1° class. B.V.	€ 80
2° class. B.V.	€ 70
3° class. B.V.	€ 60
4° class. B.V.	€ 50
5° class. B.V.	€ 40
6° class. B.V.	€ 30
7° class. B.V.	€ 30
8° class. B.V.	€ 20
9° class. B.V.	€ 20
10° class. B.V.	€ 10

Per le categorie giovanili, oltre alla maglia di Campione Regionale ed alle medaglie del Comitato Regionale, saranno predisposti premi in natura ai primi classificati.

N.B. I premi sono solo per atleti di nazionalità italiana, gli atleti stranieri che intendono partecipare potranno ottenere eventuali rimborsi telefonando al 335 5847176

